



Mercredi 20 juillet 2022

Le département des Bouches-du-Rhône est placé en vigilance « canicule » Orange

jeudi 21 juillet 2022

Depuis vendredi 15 juillet 2022, le département des Bouches-du-Rhône connaît un épisode caniculaire nécessitant une attention particulière pour son intensité et sa durée.

Mercredi 20 juillet 2022 à 16h00, Météo France a placé le département en vigilance « canicule » Orange pour la journée du jeudi 21 juillet à partir de 12h00.

Météo France prévoit qu'en basse vallée du Rhône (Bouches-du-Rhône, Gard et Vaucluse) les températures maximales pourront atteindre les 35 à 38°C, y compris à proximité immédiate du littoral, et de 33 à 35°C sur le littoral. D'ici la fin de semaine, des pointes localement à 40°C sont attendues dans l'intérieur des trois départements.

Le préfet des Bouches-du-Rhône appelle à la vigilance de tous et au respect des conseils de comportements, notamment pour les sujets les plus sensibles et fragiles : personnes âgées, personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, enfants...

• Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Continuez à manger normalement ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes, soit entre 11h et 21h ;
- Limitez vos activités physiques et sportives ;
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez votre logement la nuit ;
- Si vous avez dans votre entourage des personnes âgées, ou des personnes souffrant de maladies chroniques ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite ;

• Les conséquences possibles de la canicule

Les fortes chaleurs peuvent toucher chacun d'entre nous, même les sujets en bonne santé. Cependant, le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées ainsi que les enfants.

Service Régional de la Communication Interministérielle

Pour toute demande presse, merci de l'adresser à pref-communication@bouches-du-rhone.gouv.fr

04 84 35 40 00 | www.bouches-du-rhone.gouv.fr | www.paca.gouv.fr





Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions pouvant aller jusqu'à une perte de connaissance.

- **Numéros à contacter**

- En cas de malaise, appelez ou faites appeler le 15, le 112 ou le 114 (numéro d'appel d'urgence unique pour sourds et malentendants) ;

- Pour obtenir des conseils, le numéro vert Canicule info service est actif : 0800 06 66 66. Attention, ce numéro n'est pas un numéro d'appel d'urgence.

- **Restez informés**

- Site de Météo France : <http://vigilance.meteofrance.com/>

- Site de la préfecture des Bouches-du-Rhône : <https://www.bouches-du-rhone.gouv.fr/>

- Réseaux sociaux de la préfecture des Bouches-du-Rhône : Twitter : @Prefet13, Facebook : Préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

- Site de l'Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur : <https://www.paca.ars.sante.fr/>